

СПОРТ-ЖИЗНЬ

Спортивная жизнь Дебреценского университета, центром которой является DEAC, очень разнообразна. Студенты могут выбирать из широкого спектра досуговых мероприятий. Университет регулярно организует различные программы — например, велосипедные туры, занятия йогой, а также университетские кубки. Среди них — Университетский футбольный кубок имени Йено Бузански, где каждый студент может собрать свою команду. Есть и возможности для регулярных тренировок: двери тренажёрного зала Unifit открыты для всех. Здесь каждый может найти подходящий вид активности и при этом завести новых друзей.



DEAC (Атлетический клуб Дебреценского университета) — сердце спортивной жизни вуза. Он предлагает широкий выбор спортивных дисциплин, благодаря чему каждый желающий может найти своё направление — будь то командные виды спорта или индивидуальные занятия. Среди дисциплин представлены футбол, хоккей, баскетбол, гандбол, волейбол, американский футбол, флорбол, футзал, фехтование, настольный теннис, лёгкая атлетика, бридж и черлидинг. Кроме того, доступны занятия по верховой езде и шахматам, а для тех, кто интересуется единоборствами, предлагается сётокан каратэ. Мероприятия и матчи проходят в отличной атмосфере, которую создают студенты, приходящие поддержать команды.



Unifit — современный фитнес-клуб Дебреценского университета, где всегда кипит жизнь. Современные тренажёры, просторная зона для гимнастики, персональные тренировки, групповые занятия, SPA-зона и, при желании, массаж — здесь есть всё необходимое для качественной тренировки. Многие приходят сюда, чтобы расслабиться после учёбы, другие следуют регулярной программе занятий, но цель у всех одна: укрепить здоровье и восстановить силы.